

ఘనంగా పోచమ్మ బోనాలు

కోనరావుపేట: మండలంలోని పల్లిమక్తలో శనివారం పోచమ్మ బోనాలు నిర్వహించారు. దుర్గమ్మ ఆలయంలో ప్రతిష్ఠాపన ఉత్సవాలు ఇటీవల జరిపారు.



ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలి

వేములవాడ: పండుగలు ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలని వేములవాడ టౌన్ సీఐ వీరప్రసాద్ సూచించారు. టౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో శనివారం పీస్ కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు.



	ఇఫ్తార్ ఆదివారం: (సా॥)	సహర్ సోమవారం: (ఉ॥)
కరీంనగర్ :	6.25	5.13
పెద్దపల్లి :	6.28	5.11
సిరిసిల్ల :	6:23	5: 22
జగిత్యాల :	6.28	5.11

న్యూస్‌రీల్

ముస్తాబాద్‌కు సాగునీటిని అందించాలి



వినతిపత్రం ఇస్తున్న నాయకులు

ముస్తాబాద్(సిరిసిల్ల): ముస్తాబాద్ మండల కేంద్రంలోని పొలాలకు ఈ యాసంగికి సాగునీటిని అందించాలని తహసీల్దార్ సురేశ్‌కు రైతులు శనివారం విన్నవించారు. ఎగువ మానేరు నీటిని కెనాల్ డిస్ట్రిబ్యూటరీ–18 వరకు మాత్రమే అందిస్తున్నారని, దీంతో 19, 20 డిస్ట్రిబ్యూటరీల కింద ఉన్న వెయ్యి ఎకరాలకు నీరు అందడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తెర్లుమద్ది, సేవాలాల్‌తండాకు మానేరు కెనాల్ ద్వారా వారానికి రెండుసార్లు విడుదల చేస్తున్న అధికారులు.. ముస్తాబాద్‌ను ఎందుకు విస్మరిస్తున్నారో చెప్పాలని కోరారు. రైతులు బాలెల్లు, శీలం స్వామి, శ్రీనివాస్, బాలయ్య, పర్శరాములు, ఎల్లం, రాములు పాల్గొన్నారు.

సింగసముద్రానికి నీరందించాలి

- బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రెడ్డబోయిన గోపి



నిరసన తెలుపుతున్న బీజేపీ నాయకులు

సిరిసిల్లటౌన్: ఎండాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పంటలు ఎండకముందే సింగసముద్రానికి మల్కపేట రిజర్వాయర్ నుంచి నీరందించాలని బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రెడ్డబోయిన గోపి డిమాండ్ చేశారు. ఎల్లారెడ్డిపేట మండలంలోని ఆయకట్టు భూములకు సాగునీరు ఇబ్బందులు రానీయద్దంటూ శనివారం కలెక్టరేట్ ఎదుట నిరసన తెలిపారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ఎల్లారెడ్డిపేట మండలంలోని అక్కపెల్లి, బుగ్గరాజేశ్వరతండా, అల్మాస్‌పూర్, కిష్టనాయక్‌తండా, రాజన్నపేట, బాకుర్‌పల్లితండాల్లో రైతులు సాగునీటికి ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. మిడ్‌మానేరు నుంచి మల్కపేటకు నీటిని పంపింగ్ చేసి సింగసముద్రానికి నీరు వచ్చేలా చూడాలని కోరారు. ఇల్లంతకుంట మండలం రైతుల కోసం రంగనాయకసాగర్ నుంచి బోడుమీదపల్లి, నర్సింహులపల్లి వరకు వదర కాల్వ పనులు పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఆడెపు రవీందర్, నాగుల శ్రీనివాస్, మ్యాన రాంప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెండింగ్ స్కాలర్‌షిప్స్ విడుదల చేయండి

- ఎస్‌ఎఫ్‌ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు కల్యాణ్‌కుమార్



నిరసన తెలుపుతున్న ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులు

గంభీరావుపేట(సిరిసిల్ల): పెండింగ్ స్కాలర్‌షిప్స్ విడుదల చేయాలని కోరుతూ ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులు శనివారం గంభీరావుపేటలో నిరసన తెలిపారు. ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు కల్యాణ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో మద్యానికి మంత్రి ఉన్నారని, విద్యకు మాత్రం మంత్రి లేరన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యారంగంపై చిన్న చూపు చూస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జూనియర్ కాలేజీల్లో మధ్యాహ్న భోజనం అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అరుణ్, ఈశ్వర్, మనిస్వాంత్, అజయ్, నిఖిల్ పాల్గొన్నారు.

బాలికలను రక్షిద్దాం.. చదివిద్దాం



పెద్దలింగాపూర్‌లో సమావేశమైన అంగన్‌వాడీలు, అధికారులు

ఇల్లంతకుంట(మానకొండూర్): ఇల్లంతకుంట మండలం పెద్దలింగాపూరం అంగన్‌వాడీ సెక్టార్ సమావేశంలో జిల్లా మహిళా సాధికారిత కేంద్రం బేటి బచావో బేటి పడావో కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు. జెండర్ స్పెషలిస్ట్ దేవిక మాట్లాడుతూ బాలికలను వివక్ష, దాడుల నుంచి రక్షించుకోవాలని కోరారు. సీడీపీవో ఉమారాణి, సూపర్‌వైజర్ సూర్యకళ పాల్గొన్నారు.

చివరికి బీటలు

- పొట్టకొచ్చిన పొలం నీళ్లకేడ్చింది
- 35వేల ఎకరాల్లో ఎండిన పొలాలు
- జిల్లాలో అడుగంటిన ఊటలు
- ఎల్లారెడ్డిపేటలో 15.62మీటర్లకు పడిపోయిన నీటిమట్టం
- నేడు పొలాలను పరిశీలించనున్న బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

వ్యవసాయ స్వరూపం

వ్యవసాయ కనెక్షన్లు : 74,754
వరి సాగు : 1,77,042.28 ఎకరాలు
బోర్లు : 41,104 (చాలా బోర్లు ఎండిపోయాయి)
బావులు : 28,124 (ఎక్కువ బావులు వట్టిపోయాయి)
రైతులు : 84,109

సాక్షి గ్రౌండ్ రిపోర్ట్



ఇది ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం తిమ్మాపూర్ శివారులోని వరి పొలం. బోరు ఎత్తిపోవడంతో నీరు అందక మొత్తం ఎండిపోయింది. దీంతో ఆ పొలంలో స్థానిక గొర్రెలకాపరులు ఇలా జీవాలను మేపుతున్నారు. పొలం పశువులకు మేతగా మారడంతో అన్నదాతలు కన్నీటి పర్యంతమవుతున్నారు. ఇలా జిల్లా వ్యాప్తంగా 20 శాతం మేరకు వరి పొలాలు ఎండిపోయాయి. దాదాపు 35వేల ఎకరాల్లో పంట పూర్తిగా చేతికందకుండా పోయింది. మరో పక్షం రోజుల్లో మరిన్ని పొలాలు ఎండిపోయే ప్రమాదం ఉందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



ఎండిన వరి పొలాన్ని చూపుతున్న ఇతను కోనరావుపేట మండలం కనగర్తికి చెందిన వంగపెల్లి బాలకిషన్. తనకున్న ఎకరం భూమిలో వరిపంట వేశాడు. వానాకాలంలో పొలం బాగానే పారింది. బోరు నీటిపై నమ్మకంతో యాసంగిలోనూ వరివేశాడు. బోరులో నీరు అడుగంటి పోయి పొలం ఎండిపోయింది. పెట్టుబడి రూ.25వేలు నష్టపోగా.. చేసిన రెక్కల కష్టం మట్టిపాలైంది.



నీరు ఇంకిన బోరు, తడారిన పొలం వద్ద నిల్చున్న ఇతను ఎల్లాల లక్పతిరెడ్డి. రుద్రంగికి చెందిన ఈ రైతు నాలుగు ఎకరాల్లో ఎండాకాలం పంటగా వరిని వేశాడు. పంట పొట్టదశలో ఉండగా బోరు ఎత్తిపోయింది. పంటను కాపాడుకునేందుకు కొత్తగా 500 ఫీట్ల వరకు మరో బోరు వేశాడు. రూ.లక్ష ఖర్చు అయిందే తప్ప చుక్క నీరు రాలేదు. మరో నెల రోజుల్లో చేతికి అందే పంట నీరు లేక పొట్టదశలో ఎండిపోయిందని రైతు లక్పతిరెడ్డి వాపోయాడు.



ఎండిన వరి పొలంలో కూర్చున్న ఈమె వీర్నపల్లి మండలం భూక్యా తండాకు చెందిన భూక్యా కమల. తనకున్న నాలుగు ఎకరాలలో వరి పంట వేసింది. వరి పొట్టకు వచ్చిన దశలో వారం రోజులుగా బోరు ఎత్తిపోయింది. రెక్కల కష్టం.. పెట్టుబడి మునిగామని రోదిస్తుంది.



ఈ బావి ఇల్లంతకుంట మండలం పెద్దలింగాపూర్‌కు చెందిన కరికె బాలకిషన్‌ది. 27 గజాల బావి చుక్క నీరు లేకుండా ఎండిపోయింది. దీంతో పల్లి చేను చేతికొచ్చే దశలో పూర్తిగా ఎండిపోయింది. అతని పొలం పక్కనే ఉన్న కరికె మల్లయ్య తన అర ఎకరంలో వేసిన గోధుమ పంట కూడా నీరందక పూర్తిగా ఎండిపోయింది.

సిరిసిల్ల: యాసంగిసీజన్ అన్నదాతలను కన్నీరు పెట్టిస్తోంది. అడుగంటిన భూగర్భ జలాలతో పొలాలు పారడం లేదు. వ్యవసాయబావులు, బోరుబావులు ఎత్తిపోవడంతో పంటపొలాలు ఎండిపోతున్నాయి. సాధారణ వర్షాల కంటే ఎక్కువే కురవడంతో చెరువులు, కుంటల్లో నీళ్లు ఉన్నాయన్న ఆశతో రైతులు యాసంగిలో వరిపంటను ఎక్కువగా సాగు చేశారు. అయితే పంట పొట్టకొచ్చేదశలో నీరందక పూర్తిగా ఎండిపోతుండడంతో కర్షకులు కన్నీరుపెట్టుకుంటున్నారు. జిల్లాలో అడుగంటిన భూగర్భ జలాలు.. ఎండుతున్న పంటలపై 'సాక్షి' గ్రౌండ్‌రిపోర్టు.

పడిపోతున్న భూగర్భజలాలు

జిల్లాలో 1,77,042 ఎకరాల్లో వరిపంటను సాగైంది. వరి సాగు విస్తీర్ణం పెరగడంతో భూగర్భ జలాలు ఒక్కసారిగా పడిపోయి పొలాలు ఎండిపోతున్నాయి. ఎల్లారెడ్డిపేట మండలంలో అత్యధిక లోతుకు 15.62 మీటర్లకు భూగర్భజలాలు పడిపోయాయి. గతేడాది కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా గోదావరి జలాలను ఎత్తిపోశారు. ఈ ఏడాది ఎత్తిపోతల ఊసే లేకపోవడంతో జిల్లాకు గోదావరి జలాలు కరువయ్యాయి. బోయినపల్లి మండలం మధ్యమానేరు జలాశయంలో 16.19 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉంది. ఇల్లంతకుంట మండలం అనంతగిరి అన్నపూర్ణ ప్రాజెక్టులో పెద్దగా నీరు నిల్వ లేదు. గంభీరావుపేట ఎగువ మానేరులోకి గోదావరి జలాలు పూర్తిస్థాయిలో రాలేదు. కోనరావుపేట మండలం నిమ్మపల్లి మూలవాగులోనూ నీటి మట్టం తగ్గింది. మల్కపేట రిజర్వాయర్‌లో ఒక్క టీఎంసీ నీరు ఉంది. జిల్లాలో బావులు, బోర్ల ద్వారా నీటి వినియోగం పెరిగి భూగర్భ జలాలు పడిపోయాయి. మండుతున్న ఎండలకు బోర్లు ఎత్తిపోతున్నాయి. పంటలను కాపాడుకునేందుకు రైతులు మళ్లీ బోర్లు వేస్తూ భగీరథ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

భూగర్భ జలాల తీరు (మీటర్ల లోతులో..)

మండలం	2024 ఫిబ్రవరి	2025 ఫిబ్రవరి
బోయినపల్లి	6.57	7.21
చందుర్తి	5.48	5.23
గంభీరావుపేట	9.65	11.59
ఇల్లంతకుంట	8.58	5.90
కోనరావుపేట	9.87	9.72
ముస్తాబాద్	14.23	9.79
రుద్రంగి	6.09	5.31
సిరిసిల్ల	12.71	11.65
తంగళ్లపల్లి	10.92	7.87
వీర్నపల్లి	14.57	13.45
వేములవాడరూరల్	5.85	4.77
వేములవాడఅర్బన్	13.58	13.18
ఎల్లారెడ్డిపేట	12.42	15.62
జిల్లా సగటు	10.61	9.28

రెండెకరాల్లో పల్లి చేను ఎండిపోయింది



నేను రెండు ఎకరాలు పల్లి పంట వేసిన. కాతకు రాగా.. తెంపుదామనే దశలో 27 గజాల బావిలో నీళ్లు ఎండిపోయినవి. చేతికొచ్చే దశలో నీళ్లు అందక పల్లి ఎండిపోయింది. మా బావి పక్క నుంచి పోయే రంగనాయకసాగర్ కాల్వ పనులు పూర్తయితే మా బావిలో నీటి నిల్వలు ఉండేవి. – కరికె బాలకిషన్, పెద్దలింగాపూర్

శనగల కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయండి



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ సందీప్‌కుమార్ ఝా

- క్వింటాలు మద్దతు ధర రూ.5,650
- కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా

సిరిసిల్ల: జిల్లా రైతులు పండించిన శనగల పంటను మద్దతు ధరకు కొనుగోలు చేయాలని కలెక్టర్ సందీప్‌కుమార్ ఝా ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్‌లో శనగల కొనుగోలుపై సమీక్షించారు. జిల్లాలో 175 ఎకరాల్లో శనగపంట సాగైందని, 1,347 క్వింటాళ్ల దిగుబడి వస్తుందని కలెక్టర్ వివరించారు. బోయినపల్లి, చందుర్తి, కోనరావుపేట, రుద్రంగి మండలాల్లోని సింగిల్‌విండోలు, డీసీఎంఎస్ కేంద్రాల ద్వారా శనగలు కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. క్వింటాలు శనగలకు రూ.5,650 మద్దతు ధర చెల్లించాలని సూచించారు. తేమకొలిచే యంత్రాలు, టార్పాలిన్ కవర్లు, వెయింగ్ మిషన్లు, గన్నీ బ్యాగులను అందుబాటులో ఉంచాలన్నారు. శనగల నిల్వకు గోదాములు గుర్తించాలన్నారు. జిల్లా మార్క్‌ఫెడ్ అధికారి హబీబ్, జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి ప్రకాశ్, జిల్లా వ్యవసాయాధికారి అఫ్జల్ బేగం, డీసీవో రామకృష్ణ, డీఎస్‌వో వసంతలక్ష్మి, పౌరసరఫరాల జిల్లా మేనేజర్ రజిత పాల్గొన్నారు.

సోలార్ ప్లాంట్లకు స్థలాలు గుర్తించండి

ప్రధానమంత్రి కుసుం పథకం కింద సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు స్థలాలను గుర్తించాలని పంచాయతీరాజ్ కార్యదర్శి దివ్య దేవరాజన్ కోరారు. హైదరాబాద్ నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో మాట్లాడారు. మహిళా సంఘాల ద్వారా నడిపేలా చిన్న చిన్న సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు ప్రణాళికాబద్ధంగా పనిచేయాలని సూచించారు. డీఆర్‌డీవో శేషాద్రి, జిల్లా సంక్షేమాధికారి లక్ష్మీరాజం, ఆస్పత్రి పర్యవేక్షకులు లక్ష్మీరాజం, పి.పెంచలయ్య పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యలు పరిష్కరించండి

సిరిసిల్లటౌన్: కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్‌లు రాజకీయాలు పక్కనబెట్టి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టి పెట్టాలని సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి మూశం రమేశ్ కోరారు. స్థానిక పార్టీ ఆఫీసులో శనివారం ప్రెస్‌మీట్‌లో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఆరు హామీలు పూర్తిస్థాయిలో అమలు కావడం లేదన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పదేళ్లలో పేదలకు కొత్త రేషన్‌కార్డులను ఇచ్చిన పాపాన పోలేదని, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా కాలయాపన చేస్తోందన్నారు. అర్హులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేయాలని కోరారు.

నేడు సిరిసిల్లకు కేటీఆర్



సిరిసిల్ల: బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, ఎమ్మెల్యే కె.తారక రామారావు ఆదివారం సిరిసిల్లలో పర్యటించనున్నారు. కేటీఆర్ పర్యటన వివరాలు వ్యక్తిగత సహాయకుడు మహేందర్‌రెడ్డి శనివారం వెల్లడించారు. ఇటీవల జైలుకు వెళ్లివచ్చిన తంగళ్లపల్లి మండలం జిల్లెల్లకు చెందిన రైతు అబ్బాడి రాజిరెడ్డిని, సిరిసిల్లలో టీస్టాల్‌ను కోల్పోయిన బత్తుల శ్రీనివాస్‌ను పరామర్శిస్తారు. మరణించిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు కాసర్ల మల్లేశం, బుర్ర శంకరయ్య కుటుంబాలను పరామర్శిస్తారు. ఎల్లారెడ్డిపేట మండలంలో ఎండిపోయిన పంటపొలాలను పరిశీలించనున్నారు. రైతులతో మాట్లాడుతారు. ముస్తాబాద్ మండలం పోత్గల్‌లో అప్పుల బాధతో ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన రైతు జెల్ల దేవయ్య కుటుంబాన్ని పరామర్శించనున్నారు.

నీటి మళ్లింపును అడ్డుకున్న అధికారులు



ఎల్లారెడ్డిపేట(సిరిసిల్ల): మండలంలోని రాచర్లబొప్పాపూర్–రాచర్లగొల్లపల్లి శివారులోని జక్కుల చెరువు నుంచి ఓ రైతు అక్రమంగా నీటి మళ్లించగా రైతుల ఫిర్యాదుతో శనివారం అధికారులు అడ్డుకున్నారు. రాచర్లబొప్పాపూర్‌కు చెందిన రైతు వరుస బాలయ్య జక్కుల చెరువు కాల్వలకు రెండు మోటార్లు పెట్టి తన బావిలోకి నీటిని మళ్లించాడు. గమనించిన ఆయకట్టు రైతులు బాలయ్యను నిలదీయగా దురుసుగా ప్రవర్తించాడు. ఈ విషయాన్ని నీటి సంఘం చైర్మన్ గోగూరి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, మర్రి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, దాసరి గణేష్ ఏఈ భాస్కర్‌రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఏఈ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి జక్కుల చెరువు కాలువల నుంచి నీటి మళ్లింపును నిలిపివేశారు.

కొలనులో చేపలమవుదాం



- ఈతతో ఆరోగ్యానికి ఊతం
- పలు వ్యాధులకు ఔషధం
- చిన్నారుల్లో పెరుగుతున్న ఆసక్తి
- సమ్మర్‌కు ముందే కొలనుల్లో సందడి
- ఎండలు ముదిరితే.. మరింత రద్దీ

ఉమ్మడి జిల్లాలో స్విమ్మింగ్ పూల్స్

జిల్లా	ప్రభుత్వ	ప్రైవేటు
కరీంనగర్	02	05
జగిత్యాల	01	01
పెద్దపల్లి	02	06
సిరిసిల్ల	01	05

కరీంనగర్‌స్పోర్ట్స్/కరీంనగర్ టౌన్: ఈత.. ఆరోగ్యానికి ఊతం. శరీరానికి చక్కటి వ్యాయామం. ఈత నేర్చుకుంటే ఎన్నో ఉపయోగాలు. దీంతో చాలామంది తల్లిదండ్రులు సమ్మర్ వచ్చిందే చాలు తమ పిల్లలను సమీపంలోని కొలనులు, చెరువులు, బావుల వద్దకు తీసుకెళ్లి ఈత నేర్పిస్తున్నారు. ఆదరణ పెరుగుతుండడంతో కొన్ని కార్పొరేట్ పాఠశాలల్లో ఈత కొలనులు అందుబాటులో ఉంచి శిక్షణ ఇస్తున్నాయి. పలు ప్రభుత్వ మైదానాల్లోని స్విమ్మింగ్‌పూల్స్‌లోనూ ఈత నేర్పిస్తున్నారు. సమ్మర్ సమీపిస్తోంది. ఎండలు ముదురుతుండడంతో ఉపశమనం కోసం ఈతకు వెళ్తున్నారు. పలు స్విమ్మిగ్‌పూల్స్‌లో ఇప్పుడే సందడి కనిపిస్తుండగా.. మరో పక్షం రోజుల తరువాత అన్ని ప్రాంతాల్లోని కొలనులు ఈత నేర్చుకునేందుకు వచ్చే వారితో నిండిపోనున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఈత.. రకాలు.. ఉపయోగాలు.. జాగ్రత్తతో ప్రత్యేక కథనం.

స్విమ్మింగ్ రకాలు..



ఫ్రీ స్టైల్: సాధారణంగా ఈతరాని వారు మొదట్లో దీన్నే నేర్చుకుంటారు. ఆరోగ్యం కోసం ఈదేవారు, చిన్నారులు, పెద్దలు ఫ్రీస్టైల్ ఈత నేర్చుకుంటారు. గంటపాటు ఈదితే 590 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి.



బ్రెస్ట్ స్ట్రోక్: నీటిలో కప్ప ఈదినట్లుగా ఉంటుంది. ఈదుతూ రెండు చేతులు, కాళ్లతో నీటిని పక్కకు, వెనక్కి నెట్టుతూ కాళ్లు కొట్టడం బ్రెస్ట్‌స్ట్రోక్. గంటపాటు ఇలా సాధన చేస్తే 737 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి.



బ్యాక్ స్ట్రోక్: నీటిపై వెనకవైపు పడుకుని వీపుతో ఈదడాన్ని బ్యాక్‌స్ట్రోక్ అంటారు. నేలపై పడుకున్నట్లుగా.. నీటిపై తేలుతూ ఈత కొట్టడం. ఇలా గంటపాటు ఈదితే 500 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు.



బటర్ ఫ్లై: ఇది అత్యంత కష్టమైన ఈత. నేర్చుకోవడానికి చాలారోజులు పడుతుంది. సీతాకోకచిలుక రెక్కలు ఆడించినట్లుగా రెండు చేతులతో నీటిని లాగుతూ ముందుకు కదలాలి. గంటపాటు ఈదితే 988 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి.

ఉపయోగాలు.. జాగ్రత్తలు

- ఈత కొట్టడం వల్ల చక్కటి నిద్ర పడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడి ఆకలి వేస్తుంది. రక్తపోటు, షుగర్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. గుండె, ఊపిరితిత్తులు, రక్తప్రసరణ, మూత్రపిండాల పనితీరు మెరుగుపడుతుంది.
- ఆస్తమా ఉన్నవారు, సర్జరీ అయినవారు, చర్మవ్యాధులతో బాధపడుతున్నవారు, అవయవ మార్పిడి చేసుకున్న వారు ఈతకు దూరంగా ఉండాలి.
- కొత్తగా ఈత నేర్చుకునేవారు లోతైన ప్రదేశాలకు వెళ్లకూడదు. ట్యూబ్, బుర్రకాయ, వాటర్ ప్లాస్టిక్‌క్యాన్లతో పెద్దవారి పర్యవేక్షణలో ఈత నేర్చుకోవాలి.
- ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన స్విమ్మర్ల వద్ద ఈత నేర్చుకోవాలి. బావులు, చెరువులు, కుంటల వద్దకు పిల్లలను ఒంటరిగా పంపొద్దు. 3ఫీట్ల లోతు నీటిలో ఈత నేర్పడం ఉత్తమం. పూర్తిగా నేర్చుకున్నాక 8ఫీట్ల లోతులో ఈదొచ్చు.

ఫిట్‌నెస్ ఉంటుంది



ఈత కొట్టడం ద్వారా మంచి ఫిట్‌నెస్ ఉంటుంది. పిల్లల్లో పెరుగుదల, మంచి శరీరాకృతి రావాలంటే స్విమ్మింగ్ చేయాలి. నేటి కాలంలో స్విమ్మింగ్‌పై చాలా మంది ఆసక్తి చూపుతున్నారు. స్విమ్మింగ్‌తో పిల్లలు త్వరగా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. మంచి వ్యాయామానికి ఉదాహరణగా స్విమ్మింగ్‌గా చెప్పవచ్చు. – సంపత్, స్విమ్మింగ్ కోచ్

శక్తివంతంగా చేస్తుంది



రోజూ అరగంట పాటు స్విమ్మింగ్ చేసినట్లయితే కండరాలు, ఎముకలు శక్తివంతంగా తయారు అవుతాయి. కీళ్ల నొప్పులు దూరం అవుతాయి. శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఊబకాయంతో బాధపడే పిల్లలు సాధారణస్థితికి వచ్చేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. శరీర ఆకృతిలో మంచి మార్పులు కనిపిస్తాయి. – చంద్రశేఖర్, స్విమ్మింగ్ కోచ్, కరీంనగర్

సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



స్విమ్మింగ్‌తో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. కాళ్లు, చేతులు, చర్మం, వెన్ను, గుండె పనితీరు, కాలేయ ఫంక్షన్, బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ మెరుగుపడుతుంది. జ్వరాల నుంచి రక్షణ, కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడం, బరువు తగ్గడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన, డిప్రెషన్‌ను తగ్గిస్తుంది. చలికాలం మినహా ప్రతీరోజు స్విమ్మింగ్ చేస్తే శరీరం తేలికగా ఉంటుంది. – నాగరాజు, జనరల్ ఫిజీషియన్, కరీంనగర్

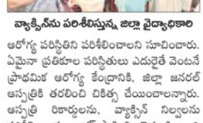
కొలనుల్లో జాగ్రత్త



స్విమ్మింగ్‌పూల్‌లో క్లోరిన్, ఇతర రసాయనాలు, బ్యాక్టీరియా ఉండడం, ఎక్కువ మంది ఈత కొట్టడం ద్వారా ఫంగల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. రసాయనాలు చర్మాన్ని పొడి చేయవచ్చు. ఎలాంటి సన్‌ప్రొటెక్షన్ లేకుండా ఎక్కువ సేపు స్విమ్మింగ్ చేస్తే శరీరం పొడిబారే అవకాశం ఉంటుంది. స్విమ్మింగ్ తర్వాత మంచి మాయిష్చరైజింగ్ క్రీమ్స్ వాడాలి. – రాచకొండ రమేశ్, చర్మవ్యాధి నిపుణుడు

టీకా వేసి రెండు గంటలు పరిశీలించాలి

- అబ్జర్వేషన్ తర్వాతే ఇంటికి పంపించాలి
- జిల్లా వైద్యాధికారి రజిత



వ్యాక్సిన్‌ను పరిశీలిస్తున్న జిల్లా వైద్యాధికారి

సిరిసిల్ల: ఐదేళ్లలోపు పిల్లలకు వ్యాధి నిరోధక టీకాలు వేసిన తర్వాత రెండు గంటలపాటు అబ్జర్వేషన్‌లో ఉంచుకోవాలని జిల్లా వైద్యాధికారి ఎస్.రజిత కోరారు. సిరిసిల్లలోని సుందరయ్యనగర్ పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని, బీవైనగర్, శివనగర్, ప్రగతినగర్‌లో వ్యాధి నిరోధక టీకాల కేంద్రాలను శనివారం తనిఖీ చేశారు. పిల్లలకు వేస్తున్న వ్యాక్సినేషన్ తీరును పరిశీలించారు. డీఎంహెచ్‌వో మాట్లాడుతూ పిల్లలకు టీకాలు వేసిన తర్వాత కనీసం రెండు గంటలపాటు వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించాలని సూచించారు. ఏమైనా ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురైతే వెంటనే ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి, జిల్లా జనరల్ ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స చేయించాలన్నారు. ఆస్పత్రి రికార్డులను, వ్యాక్సిన్ నిల్వలను పరిశీలించారు. డాక్టర్ సాహితి, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

మల్కాపూర్‌లో వ్యక్తి బలవన్మరణం

బోయినపల్లి(చొప్పదండి): చిట్టీ డబ్బులు కట్టేదెలా అనే మనస్తాపంతో మండలంలోని మల్కాపూర్‌కు చెందిన పబ్బల్ల కొమురయ్య (55) శనివారం బలవన్మరణానికి పాల్పడ్డట్లు ఎస్సై పృథ్వీధర్‌గౌడ్ తెలిపారు. ఆయన తెలిపిన వివరాలు. కొమురయ్య మూడు నెలల క్రితం కులసంఘంలో రూ.30వేలు తీసుకున్నాడు. రెండు నెలలుగా డబ్బులు చెల్లించడం లేదు. ఈనెల 1న కులం చిట్టీ ఉండడంతో డబ్బులు ఎలా చెల్లించాలో తెలియక మనస్థాపంతో శనివారం ఉదయం విద్యుత్ పోల్‌కు ఉరేసుకుని మృతిచెందాడు. ఈమేరకు మృతుడి కొడుకు శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై వివరించారు.

చెరువులో పడి వృద్ధుడు మృతి


రాజయ్య (ఫైల్)

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): కొత్తపల్లి పట్టణానికి చెందిన రాపల్లి రాజయ్య (88) ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడి మృతిచెందాడు. స్థానికులు, పోలీసుల కథనం.. కొత్తపల్లిలోని పోస్టాఫీస్ సమీపంలో నివాసముండే రాజయ్య శుక్రవారం బహిర్భూమికి చెరువు సమీపంలోకి వెళ్లాడు. ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడ్డాడు. రాత్రి అయినా అతడు ఇంటికి రాకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు చెరువు సమీపంలో వెతకడంతో పాటు అక్కడున్న సీసీ కెమెరాల్లో పరిశీలించారు. చెరువు వైపు వెళ్లినట్లు సీసీ కెమెరాల్లో రికార్డు అయింది. చెరువు వద్ద మృతుడి చెప్పులు, లుంగీ ఉండటంతో అనుమానం వచ్చిన కుటుంబ సభ్యులు చెరువులో మత్స్యకారులతో గాలింపు చేపట్టారు. శనివారం మృతదేహాన్ని బయటకు తీశారు. మృతుడి కుమారుడు శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ట్రాక్టర్ బోల్తాపడి వ్యక్తి..


మృతుడు ప్రశాంత్ (ఫైల్)

జమ్మికుంట(హుజూరాబాద్): ప్రమాదవశాత్తు ట్రాక్టర్ బోల్తాపడి ఒకరు మృతిచెందిన ఘటన శనివారం జమ్మికుంటలో జరిగింది. టౌన్ సీఐ రవి తెలిపిన వివరాలు.. మండలంలోని విలాసాగర్ గ్రామానికి చెందిన ఐలవేని ప్రశాంత్(28) సొంత ట్రాక్టర్‌పై పని నిమిత్తం జమ్మికుంటకు వస్తున్న క్రమంలో మున్సిపల్ పరిధి ధర్మారం సమీపంలో ట్రాక్టర్ టైర్ పేలిపోయి కెనాల్ కాల్వలో బోల్తాపడింది. ట్రాక్టర్‌పై ఉన్న ప్రశాంత్ తీవ్రగాయాలతో మృతి చెందాడు. మృతుడికి భార్య రమ్య, ముగ్గురు కుమారులు ఉన్నారు. భార్య ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ తెలిపారు.

గురుకుల విద్యార్థి అదృశ్యం

సుల్తానాబాద్‌రూరల్(పెద్దపల్లి): సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని ఎస్సీ సంక్షేమ గురుకుల బాలుర పాఠశాలకు చెందిన 8వ తరగతి విద్యార్థి మైస శివరాం అదృశ్యమయ్యాడు. ఎస్సై శ్రావణ్‌కుమార్ తెలిపిన వివరాలు.. గోదావరిఖనికి చెందిన శివరాం గురుకుల పాఠశాల హాస్టల్‌లో ఉండి చదువుకుంటున్నాడు. శుక్రవారం ఉదయం క్లాస్‌కు హాజరైన విద్యార్థి ఇంటర్‌వెల్ తర్వాత కనిపించకపోవడంతో చుట్టుపక్కల వెతికినా ఆచూకి దొరకలేదు. బ్యాగు తీసుకొని వెళ్లిపోగా విద్యార్థి తల్లిదండ్రులకు తెలియజేశారు. వారు కూడా ఇంటికి రాలేదని పేర్కొన్నారు. ప్రిన్సిపాల్ కృష్ణమాచార్య ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

ఆశలు అడియాసలు..!

- జిల్లాలో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటు ఎప్పుడు?
- మామునూర్‌లో గ్రీన్‌సిగ్నల్‌తో జిల్లావాసుల్లో జోరందుకున్న చర్చ
- అందుబాటులో అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్ మిల్లు ఖాళీ భూములు
- రాష్ట్ర, దేశ రాజధానులతో రోడ్లు, రైల్వే మార్గాల కనెక్టివిటీ
- సానుకూలాంశాలు పరిశీలించాలంటున్న జిల్లావాసులు



రామగుండం: టీటీఎస్ అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్‌శాఖకు చెందిన వందలాది ఎకరాల భూముల్లో డొమెస్టిక్ ఎయిర్‌పోర్టు స్థాపించేందుకు సుమారు మూడు నెలల క్రితం జరిగిన పార్లమెంటరీ సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. బసంత్‌నగర్‌లో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు సాంకేతికపరమైన సమస్యలు ఉండడంతో ప్రత్యామ్నాయంగా అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్ భూములను ఎంచుకున్నారు. ఇక్కడ ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు అనుకూలంగా ఉంటుందని కేంద్రప్రభుత్వం నిర్ణయించడంతో ఎయిర్‌పోర్టు అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా(ఏఏఐ) అందుకు సానుకూలంగా స్పందించింది. దీంతో అంతర్గాం పేరు దేశ వ్యాప్తంగా అప్పట్లో మార్మోగింది.

ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందజేసినా..

టెక్స్‌టైల్ భూములకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను సత్వరమే అందజేయాలని అంతర్గాం తహసీల్దార్, పెద్దపల్లి ఆర్డీవోలను కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష అప్పట్లోనే ఆదేశించారు. దీంతో వారంలోపే క్షేత్రస్థాయిలో సర్వే చేపట్టిన అధికారులు.. నివేదికను ప్రభుత్వానికి సమర్పించారు. అప్పటి నుంచి నేటివరకు ఆ భూములపై కేంద్రప్రభుత్వం ఎలాంటి నిర్ణయాన్ని వెల్లడించలేదు. రెండు రోజుల క్రితం ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోఇ మామునూర్‌లో డొమెస్టిక్ ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చింది. కానీ, మన జిల్లాలోని అంతర్గాంలో ఎయిర్ పోర్టు ఏర్పాటుపై ఇంకా ఎలాంటి స్పష్టత ఇవ్వకపోవడంతో జిల్లావాసులు నిరాశకు గురవుతున్నారు.

రెండు ప్రాంతాల్లో ప్రతిపాదనలు

శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి 150 కి.మీ. దూరంలో మరో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటు చేయకూడదనే నిబంధన ఉంది. అయితే, మామునూర్ విషయంలో పౌర విమానయాన సంస్థ ఈ నిబంధన సడలించిందని, అందుకే అక్కడ ఎయిర్‌పోర్ట్ ఏర్పాటుకు లైన్ క్లియర్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గాంలో విమానాశ్రయం ఏర్పాటుకు ఇలాంటి నిబంధనలు ఏమీలేవని, అందుకే ఇక్కడ ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుకు సానుకూల అంశాలే ఉంటాయని కొందరు అధికారులు వివరిస్తున్నారు. మామునూర్ విషయంలో 150 కి.మీ. నిబంధన సడలింపులో అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో ప్రధానంగా 1930లో అప్పటి నిజాం పాలకుడు మీర్ ఉస్మాన్ అలీఖాన్ ఎయిర్‌పోర్టును ప్రారంభించారని, ఆ తర్వాత 1981 వరకు మామునూర్ కేంద్రంగా వివిధ వర్గాల వారు విమాన సేవలను వినియోగించుకున్నారని అంటున్నారు. అప్పటి పరిశ్రమల అవసరాల కోసం వరంగల్ జిల్లా కేంద్ర బిందువుగా ఉండడంతో ఎయిర్ పోర్టు ఏర్పాటుకు మార్గం సుగమమైందని వారు వివరిస్తున్నారు.

జిల్లాలో విమానాశ్రయం ఏర్పాటు అంతేనా?

అంతర్జాతీయ విమానశ్రయం నుంచి 150 కి.మీ. దూరంలో మరో విమానాశ్రయం ఏర్పాటు చేయకూడదనే పౌర విమానయాన నిబంధన అంతర్గాం విషయంలో వర్తించే అవకాశం ఉండదని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. హైదరాబాద్‌లోని అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి సుమారు 220 కి.మీ.లకుపైగా దూరంగానే అంతర్గాం ఉంటుంది. దీంతో ఆ నిబంధన అమలు చేసినా విమానాశ్రయం ఏర్పాటుకు అడ్డురాదంటున్నారు. దీంతోనే జిల్లాలో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుపై ఆశలు చిగురించాయి.

మామునూరుకూ 150 కి.మీ.లకుపైగా దూరంలో..

మామునూరులో ప్రతిపాదిత ఎయిర్‌పోర్టుకు పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గాం/బసంత్‌నగర్‌లో ప్రతిపాదిత ఎయిర్‌పోర్టుకు మధ్య సుమారు 150 కి.మీ.లకు పైగానే దూరం ఉంటుంది. రామగుండం పరిశ్రమల స్థాపనకు నిలయంగా ఉంది. వందలాది ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి అందుబాటులో ఉంది. రాష్ట్ర రాజధానిని అనుసంధానిస్తూ రాజీవ్ రహదారి ఉంది. దేశరాజధానితో రైలు మార్గం కనెక్టివిటీ కూడా ఉంది. దీంతో జిల్లాలో ఎయిర్‌పోర్టుకు అన్నీ అనుకూలాంశాలు ఉన్నాయని, తద్వారా ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటును వేగవంతంగా పరిశీలించాలని జిల్లావాసులు కోరుతున్నారు.


అంతర్గాంలోని టెక్స్‌టైల్ మిల్లు భూములు

స్పష్టత రాలేదు

అంతర్గాం టెక్స్‌టైల్ భూముల వివరాలపై నివేదిక ఇవ్వాలని రెండు నెలల క్రితం ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. క్షేత్రస్థాయిలో సర్వేచేసి పూర్తివివరాలతో కూడిన నివేదికను ప్రభుత్వానికి అందజేశారు. అక్కడి నుంచి ఇప్పటివరకు మాకు ఎలాంటి సమాధానం రాలేదు. భూముల్లో పరిశ్రమల స్థాపనకు సర్కారే నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. భూ వివరాలు సమర్పించడం వరకే మా బాధ్యత ఉంటుంది. మిగతా అంశాల్లో మా ప్రమేయం ఏమీ ఉండదు.
– గంగయ్య, ఆర్డీవో, పెద్దపల్లి

నేర పరిశోధనలో జాగిలాల పాత్ర కీలకం

- పోలీస్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్


జాగిలాలతో సీపీ శ్రీనివాస్, అధికారులు

గోదావరిఖని(రామగుండం): నేర పరిశోధనలో జాగిలాల పాత్ర కీలకమని రామగుండం పోలీస్‌కమిషనర్ శ్రీనివాస్ అన్నారు. రామగుండం కమిషనరేట్‌కు శనివారం మూడు జాగిలాలు వచ్చినట్లు తెలిపారు. ఈసందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ, నార్కోటిక్, ఎక్స్‌ప్లోజివ్ గుర్తింపులో పోలీస్ జాగిలాలు ఎంతో సహకరిస్తున్నాయన్నారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్‌కు రంగారెడ్డి జిల్లా మొయినాబాద్‌లోని ఇంటిగ్రేటెడ్ ఇంటెలిజెన్స్ ట్రైనింగ్ అకాడమీలో ఏడాదిపాటు శిక్షణ పొందిన 24వ బ్యాచ్‌కి చెందిన మూడు జాగిలాలు శుక్రవారం పాసింగ్ అవుట్ పరేడ్ పూర్తిచేసుకొని వచ్చాయన్నారు. అందులో గంజాయి, మత్తు పదార్థాల గుర్తింపులో నార్కోటిక్ డాగ్ (జెస్సీ), ఎక్స్‌ప్లోజివ్స్ గుర్తింపులో స్నైపర్ డాగ్ (రైడర్), పలురకాల నేరాలకు పాల్పడిన నిందితులను గుర్తించేందుకు ట్రాకర్‌డాగ్ వచ్చినట్లు వివరించారు. కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డీసీపీ(అడ్మిన్) రాజు, ఏఆర్ ఏసీపీ ప్రతాప్, ఆర్‌ఐలు వామనమూర్తి, శ్రీనివాస్, మల్లేశం, సంపత్, పీసీ హరిశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాపర్‌వైర్ చోరీ ముఠా అరెస్ట్


పోలీసుల అదుపులో నిందితులు

రామగుండం: రైతుల పంట పొలాల వద్ద ఉన్న ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లను ధ్వంసం చేసి అందులోని రాగి తీగను దొంగిలించే ముఠాను అంతర్గాం పోలీసులు చాకచక్యంగా పట్టుకొని రాగి తీగను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అంతర్గాం ఎస్సై బోయ వెంకటస్వామి తెలిపిన వివరాల మేరకు.. మండల పరిధిలోని పలు గ్రామాల్లో కొంతకాలంగా గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు ధ్వంసం చేస్తున్న విషయమై టీఎస్‌పీడీసీఎల్ ఏఈ ఆశ శంకర్ ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ మేరకు పోలీసులు నిఘా పెట్టి శనివారం బ్రాహ్మణపల్లి ఎక్స్‌రోడ్ సమీపంలో ఆటోలో వెళ్లేందుకు సిద్ధమవుతున్న క్రమంలో అనుమానితులను గుర్తించి విచారించగా అసలు విషయం వెలుగుచూసింది. ఇందులో ఇప్పటికే 14 కేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్న ముఠాగా గుర్తించారు. కాగా ఫిబ్రవరి 23న ఈ కేసులో ఏ1గా ఉన్న సిరిగిరి అంజన్న (వెల్గటూర్–కోటిలింగాల), ఏ5గా ఉన్న వారణాసి వంశీలను ఇప్పటికే అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు పంపించగా మిగతా సభ్యులు పరారీలో ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో శనివారం మిగతా ముగ్గురు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకొని కేసు నమోదు చేసుకొని రిమాండ్‌కు తరలించారు. ఇందులో చింతల చంద్రమౌళి అలియాస్ బుజ్జి (వెల్గటూర్– కప్పట్రావుపేట), వారణాసి లక్ష్మణ్ అలియాస్ అద్రాసి లక్ష్మణ్ (మంచిర్యాల ఎన్టీఆర్ కాలనీ), చింతల శ్రీనివాస్ అలియాస్ చితారి శ్రీను (మంచిర్యాల ఎన్టీఆర్ కాలనీ) ముఠాగా ఏర్పడి మంథని, ఎన్టీపీసీ, బసంత్‌నగర్, వెల్గటూర్, గొల్లపల్లి, ధర్మపురి తదితర పోలీస్‌స్టేషన్లలో ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు ధ్వంసం చేసి రాగి తీగను దొంగిలించగా, ఇప్పటికే 14 కేసులు నమోదైనట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

‘ముందస్తు అడ్మిషన్లు చేస్తే ప్రత్యక్ష దాడులే’


మాట్లాడుతున్న మణికంఠరెడ్డి

సప్తగిరికాలనీ(కరీంనగర్): రాష్ట్రంలో ముందస్తు అడ్మిషన్లు చేపడుతున్న విద్యాసంస్థలపై ప్రత్యక్ష దాడులు తప్పవని, అధికారుల వత్తాసు వల్లే విద్యాసంస్థలు ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని ఏఐఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కసిరెడ్డి మణికంఠరెడ్డి అన్నారు. శనివారం కరీంనగర్‌లోని బద్దం ఎల్లారెడ్డి భవన్‌లో మాట్లాడారు. శ్రీచైతన్య, నారాయణ విద్యాసంస్థలపై విచారణకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఎందుకు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. విద్యాసంవత్సరం ముగింపు దశకు చేరుకున్నా స్కాలర్‌షిప్స్, ఫీజురీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలు రూ.7,650 వేల కోట్లు ఇంకా విడుదల చేయకపోవడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 13 లక్షల మంది విద్యార్థులు అనేక ఆర్థికపరమైన అవస్థలు ఎదుర్కొంటున్నారని పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా కార్యదర్శి మచ్చ రమేశ్, నగర కార్యదర్శి మామిడిపల్లి హేమంత్, నాయకులు సందీప్‌రెడ్డి, వినయ్, అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రంజాన్.. జీవనమార్గం

- స్వీయసంస్కారం.. ప్రాణికోటిపై సానుభూతి
- తోటి వారిపై సోదరభావన
- పవిత్రభావాల విడిది..
- దానధర్మాల మాసం
- నేటి నుంచి కఠిన ఉపవాసదీక్షలు



సిరిసిల్లకల్చరల్/కరీంనగర్‌కల్చరల్: స్వీయ సంస్కారం.. ప్రాణికోటిపై సానుభూతి.. ప్రకృతిపై పవిత్రభావన.. తోటి మనుషులపై సోదరభావన.. ఇవీ రంజాన్ మాసం నేర్పే లక్షణాలు. ఈ ఉత్తమ లక్షణాలను ఆపాదించుకొని ప్రాపంచిక జీవనమార్గం ఏర్పరచుకునేందుకు ముస్లింలు కఠిన ఉపవాస దీక్షలు స్వీకరిస్తారు. ఆకాశంలో కనిపించే నెలవంకే సాక్ష్యంగా రంజాన్ మాసాన్ని ఆరంభిస్తారు. ఆదివారం నుంచి ఆరంభమయ్యే ఉపవాస దీక్షలు ఈనెల రోజులు ఆచరిస్తారు.

ప్రతీది ప్రత్యేకం

ఈ మాసంలో ఉదయం సహరీలు, సాయంత్రం ఇఫ్తార్ విందులతో దీక్ష విరమణ సాగుతోంది. దానధర్మాలతో నిరుపేదలను ఆదుకోవడం, ఫిత్రా దానాలు ఆచరించడం ప్రత్యేకతలు. క్రమశిక్షణ, దాతృత్వ భావన, ధార్మిక చింతన వంటి సుగుణాలను రంజాన్ నెల అందిస్తోంది. రోజాగా పిల్చుకునే ఉపవాసాలు ప్రతీ సాయంత్రం ఇఫ్తార్‌తో ముగుస్తాయి. తక్కువ సంభాషణ.. సత్యమే మాట్లాడడం ఉపవాస దీక్షలో కీలకమైనవి. రుతుక్రమం ఉన్న వారు, పసి పిల్లలు, తీవ్ర అనారోగ్యంతో ఉన్న వారు, వయోవృద్ధులు, గర్భిణులు, ప్రయాణాల్లో ఉన్నవారు ఉపవాస దీక్షకు మినహాయింపు.

జకాత్

దానం చేయడం.. ధర్మం ఆచరించడమే జకాత్. సంపన్నులు పేదలు పండుగ జరుపుకునేందుకు తోచినంత ఆర్థికసాయం చేయాలి. అల్లాహ్ అనుగ్రహానికి వారిని కూడా పాత్రులను చేయాలనే ఉద్దేశంతో ప్రతీ ధనికముస్లిం వారి ఆదాయంలోంచి కనీసం 30 శాతం ధనాన్ని నిరుపేదల అభ్యున్నతికి వినియోగించాలనేది ఫర్జ్(నియమం). ప్రవక్త నియమాన్ని అనుసరించి పేదలను ఆదుకునే దానధర్మాలను ఆచరించడం ఈ మాసం ప్రత్యేకత.

షబ్ ఏ ఖద్ర్

ముస్లింల మతగ్రంథం ఖురాన్ ఈనెలలోనే ఆవిర్భవించిందని చెబుతుంటారు. రంజాన్ మాసాంతంలో వచ్చే చివరి శుక్రవారం ఖురాన్‌ను దైవదూత మహ్మద్ ప్రవక్త ద్వారా మానవాళికి అందించాడని పేర్కొంటారు. ఈ కారణంగానే షబ్ ఏ ఖద్ర్ రోజున ప్రార్థన మందిరాల్లో జాగరణలు, ఖురాన్ పఠనం చేస్తారు. తరాహ్‌వీ నమాజ్‌లతో మసీదులు ఆధ్యాత్మిక పరిమళాలు వెదజల్లుతాయి. అత్యంత పవిత్రమైన రాత్రిగా పరిగణించే షబ్ ఏ ఖద్ర్ ముస్లింలకు ఆరాధనీయమైంది.

సీఐపై లోకాయుక్తలో ఫిర్యాదు


ఫిర్యాదు పత్రంతో దశరథం

సిరిసిల్లటౌన్: తనపై అక్రమ కేసు బనాయించినందుకు గాను సిరిసిల్ల టౌన్ సీఐపై లోకాయుక్తలో ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఏఐఎఫ్‌టీయూ న్యూ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు సోమిశెట్టి దశరథం పేర్కొన్నారు. శనివారం సిరిసిల్లలోని పార్టీ ఆఫీసులో మాట్లాడారు. స్థానిక శాంతినగర్‌లోని సర్వే నంబర్ 40లో ఓపెన్ ప్లాట్‌కు సంబంధించి సమస్యపై తా ను ఫిర్యాదు చేసేందుకు వెళ్తే టౌన్ సీఐ పట్టించుకో లేదన్నారు. పైగా పట్టణానికి చెందిన వారు తనపై దుర్భాషలాడుతూ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేస్తే వెంటనే కేసు పెట్టి స్టేషన్‌లోనే 36 గంటలు బంధించినట్లు వెల్లడించారు. కేవలం కాంగ్రెస్ నాయకులు అనే భావంతో వారు చెప్పిన విధంగా తనపై అక్రమ కేసులు బనా యించారని, తనకు జరిగిన అన్యాయంపై లోకా యుక్తకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు వివరించారు. సమావేశంలో తెలంగాణ రైతు కూలీ సంఘం నాయకుడు ఎల్లన్న గర్దాస్ శ్రీనివాస్, పొండు, లచ్చన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆలస్యంగా నడిచిన ‘భాగ్యనగర్’

ఓదెల(పెద్దపల్లి): సికింద్రాబాద్ నుంచి సిర్‌పూర్‌కాగజ్‌నగర్ వెళ్లే భాగ్యనగర్ రైలు శనివారం చాలా ఆలస్యంగా నడిచింది. ఓదెలకు రాత్రి 6.50 గంటలకు రావాల్సిన రైలు.. సుమారు రెండు గంటలు ఆలస్యంగా వచ్చింది. దీంతో దూరప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సిన ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. పొత్కపల్లి, ఓదెల, కొలనూరు రైల్వేస్టేషన్లలో రైలు దిగి సుల్తానాబాద్, కాల్వశ్రీరాంపూర్ వైపు వెళ్లాల్సిన ప్రయాణికులకు ఆర్టీసీ బస్సులు, ప్రైవేట్ వాహనాలు లభించక రాత్రంతా నిరీక్షించారు. రైలు ఆలస్యానికి గల కారణాలను రైల్వే అధికారులు వెల్లడించడం లేదు.

జెన్‌కో ఆధ్వర్యంలోనే విద్యుత్ ప్లాంట్



నూతన కార్యవర్గంతో వెంకటేశ్వర్లు

రామగుండం: జెన్‌కో ఆధ్వర్యంలోనే 800 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో కొత్త విద్యుత్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటు దిశగా రాష్ట్రప్రభుత్వం కసరత్తు చేస్తోందని తెలంగాణ ఎలక్ట్రిసిటీ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ (1104) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వేమునూరి వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. స్థానిక జెన్‌కో అతిథి గృహంలో యూనియన్ రీజినల్ నూతన కార్యవర్గాన్ని శనివారం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. కార్మిక సంఘాల జేఏసీ పోరాట ఫలితమే జెన్‌కోకు కొత్త విద్యుత్ ప్రాజెక్టు దక్కిందన్నారు. అనంతరం రామగుండం థర్మల్ స్టేషన్ నూతన కార్యవర్గాన్ని ప్రకటించారు. అధ్యక్షుడిగా ఎండీ సలీం, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్‌గా సయ్యద్ ఆరీఫ్, రీజినల్ కార్యదర్శిగా ముక్కెర శ్రీనివాస్, అదనపు కార్యదర్శిగా ఆడెపు శ్రీనివాస్‌ను నియమించారు. యూనియన్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సంగెం సుధీర్, జెన్‌కో అధ్యక్షుడు కోటేశ్వరరావు, అదనపు కార్యదర్శి కుశలవరెడ్డి, విజయభాస్కర్‌రెడ్డి, రమేశ్, బిచ్చా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిట్‌ఫండ్ దివాలా.. ఏజెంట్ ఆత్మహత్య


చింతల రాజయ్య (ఫైల్)

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): కరీంనగర్ జిల్లా కొత్తపల్లి మండలం మల్కాపూర్‌కు చెందిన చింతల రాజయ్య (39) అనే అక్షర చిట్‌ఫండ్ ఏజెంట్ శనివారం ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. పోలీసుల వివరాల మేరకు.. మల్కాపూర్ గ్రామానికి చెందిన రాజయ్య 15ఏళ్లుగా అక్షర చిట్‌ఫండ్‌తో పాటు ఎల్ఐసీ ఏజెంట్‌గా కొనసాగుతున్నాడు. అక్షర చిట్‌ఫండ్ ఏజెంట్‌గా వ్యవహరించిన సమయంలో పలువురివద్ద చిట్టీలు వేయించడంతో పాటు ఎఫ్‌డీలు చేయించాడు. ఇటీవల అక్షర చిట్‌ఫండ్ యాజమాన్యం చేతులెత్తేయడంతో డబ్బుల కోసం బాధితులంతా రాజయ్యపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చారు. ఆయన ఇంటికి వెళ్లి డబ్బుల కోసం నిలదీశారు. దీంతో ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో కూరుకుపోయిన రాజయ్య మనస్తాపానికి గురై శనివారం వేకువజామున ఇంటి వెనకాలున్న చెట్టుకు ఉరేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. మృతుడికి భార్య లావణ్య, ఇద్దరు కుమారులున్నారు. లావణ్య ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు కొత్తపల్లి పోలీసులు తెలిపారు.

అత్తింటి వేధింపులు భరించలేక వివాహిత..


పల్లవి (ఫైల్)

వేములవాడ: అత్తింటి వేధింపులు భరించలేక వివాహిత శనివారం వేములవాడ పట్టణ శివారులోని వ్యవసాయి బావిలో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. టౌన్ సీఐ వీరప్రసాద్ తెలిపిన వివరాలు.. వేములవాడ రూరల్ మండలం అచ్చనపల్లికి చెందిన కొక్కుల దేవరాజు కూతురు పల్లవిని పట్టణంలోని గాంధీనగర్‌కు చెందిన మ్యాన శివుడికిచ్చి 2021లో పెళ్లి చేశారు. పెళ్లి అయిన తర్వాత అదనపు కట్నం తీసుకురావాలని పల్లవిని భర్త, అత్త విజయ, ఆడబిడ్డ లావణ్య, ఆడబిడ్డ భర్త రఘు వేధింపులకు గురి చేశారు. వారి వేధింపులు భరించలేక పల్లవి వ్యవసాయబావిలో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. మృతురాలి తండ్రి దేవరాజు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ తెలిపారు.

ఆర్టీసీకి కలిసొచ్చిన ‘మహా’ జాతర

- సిరిసిల్ల, వేములవాడ డిపోలకు రూ.27.21 లక్షలు..
- గతేడాది కంటే ఈసారి పెరిగిన ఆదాయం


వేములవాడ బస్టాండ్‌లో ప్రయాణికులు

వేములవాడఅర్బన్: ఆర్టీసీకి మహాశివరాత్రి జాతర కలిసొచ్చింది. మహాశివరాత్రి సందర్భంగా వేములవాడ రాజన్న ఆలయంలో జరిగిన ఉత్సవాలకు వేములవాడ, సిరిసిల్ల డిపోల నుంచి ఆర్టీసీ బస్సులు ఏర్పాటు చేశారు. ఫిబ్రవరి 25,26,27 తేదీల్లో 24 గంటలు రాజన్న భక్తులను బస్సులు వారి ఇంటికి చేరవేశాయి. మూడు రోజులపాటు ఆర్టీసీ సిబ్బంది తమకు కేటాయించిన డిపోల్లో పర్యవేక్షణ చేస్తూ ప్రయాణికులకు అనుగుణంగా బస్సులు నడిపించి ఇబ్బంది కలగకుండా చూశారు. కాగా ఈసారి వేములవాడ, సిరిసిల్ల డిపోలకు రూ.27,21,000 ఆదాయం సమాకూరింది. గతేడాది రూ.22,80,000 సమాకూరగా, ఈసారి రూ.4,41,000 ఆదాయం పెరిగినట్లు ఆర్టీసీ అధికారులు తెలిపారు.

మూడురోజులు.. 24 గంటలు

గత నెల 25,26,27వ తేదీల్లో వేములవాడ డిపో నుంచి ఆర్టీసీ బస్సులు 24 గంటలు నడిచాయి. ఇక్కడి నుంచి జగిత్యాల, సికింద్రాబాద్, కరీంనగర్, సిరిసిల్లకు 26 బస్సులు నడిచాయి. మూడురోజుల ఆదాయం రూ.20,60,000 సమకూరింది. మూడు రోజుల పాటు బస్సులు 455 ట్రిప్పులు, 31 వేల కిలో మీటర్లు తిరిగి 27 వేల మంది ప్రయాణికులను చేరవేశాయి. గతేడాది మహాశివరాత్రికి రూ.19,11,000 ఆదాయం సమాకూరినట్లు ఆర్టీసీ అధికారులు తెలిపారు. అప్పటి కంటే ప్రస్తుతం రూ.1,49,000 ఎక్కువ ఆదాయం సమకూరినట్లు పేర్కొన్నారు.

సిరిసిల్ల డిపోకు..

మహాశివరాత్రి జాతరకు సిరిసిల్ల డిపో నుంచి 26 బస్సులు వేములవాడ– సిరిసిల్ల, వేములవాడ–వరంగల్‌కు నడిచాయి. మూడురోజుల ఆదాయం రూ.6,61,000 సమకూరింది. మూడు రోజుల పాటు 165 ట్రిప్పులు, 9,023 కిలో మీటర్లు నడిపి 14,269 మంది ప్రయాణికులను చేరవేశాయి. గతేడాది రూ.3,69,000 ఆదాయం సమకూరగా, ఈసారి రూ.2,92,000 ఆదాయం ఎక్కువగా వచ్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

సిబ్బంది కృషితో..



వేములవాడలో జరిగిన మహాశివరాత్రి జాతరకు వేములవాడ, సిరిసిల్ల డిపోల్లోని ఉద్యోగుల సమష్టి కృషితో ఆర్టీసీకి ఆదాయం సమకూరింది. ఆర్టీసీ సిబ్బంది మూడురోజుల పాటు రాత్రిపగలు కష్టపడి ప్రయాణికులను సరక్షితంగా చేరవేశారు. ఆర్టీసీని ఆదరించి బస్సుల్లో ప్రయాణం చేసిన ప్రయాణికులకు ధన్యవాదాలు.
– శ్రీనివాస్, డిపో మేనేజర్, వేములవాడ